**«На прогулку выходи, свежим воздухом дыши!»**

Прогулки – не только прекрасное время для развлечений на свежем воздухе, но и замечательный способ оздоровления. Сочетание подвижных игр, наблюдений, развлечений и самостоятельной деятельности делает прогулку интересной и привлекательной. Во время пребывания на участке дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем мире: о труде взрослых, о транспорте, о правилах уличного движения и т. д. Из наблюдений они узнают об особенностях сезонных изменений в природе, подмечают связи между различными явлениями, устанавливают элементарную зависимость. Все это развивает наблюдательность, расширяет представления об окружающем мире, будит мысль и воображение детей. Дети получают максимальный заряд бодрости, море радости и позитива.